

Speiseplan vom 01.10.2026 - 04.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Donnerstag, 01.10.26	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit ^{51,54,61} Möhrengemüse untereinander ⁵⁸	Spaghetti Carbonara ⁵¹ Blattsalat	Pfirsichkompott ²
	77 kcal	345 kcal	327 kcal	75 kcal
Freitag, 02.10.26	Tagessuppe 51,58	Sahnehering mit ^{1,2,4,51,54,55,57,58,60,61} Petersilienkartoffeln kleiner Salat	Rührei mit ^{2,54,58} Rahmspinat ^{2,58} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Grießpudding ^{51,58}
	77 kcal	1004 kcal	278 kcal	93 kcal
Samstag, 03.10.26		Kartoffelsuppe mit ^{1,2,58,60,61} Wursteinlage ^{1,2,58,61}	Lauch-Hackfleisch Eintopf ^{2,3,51,58,60}	Orangenpudding ⁵⁸
		448 kcal	405 kcal	93 kcal
Sonntag, 04.10.26	Tagessuppe 51,58	Putenbraten mit ^{1,51,54,58,61} Broccoligemüse und ⁵⁸ Kroketten ^{2,51}	Pfannengemüse und ² Reis dazu Salat	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	559 kcal	395 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.10.26	Tagessuppe 51,58	Bratwurst mit ^{60,61} bayrisch Kraut ^{2,58,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	gefüllte Paprikaschote mit ^{2,51,54,58,61} Gemüsereis ⁶⁰	Joghurtspeise ⁵⁸
	77 kcal	530 kcal	396 kcal	103 kcal
Dienstag, 06.10.26	Tagessuppe 51,58	Weißwurst mit Schnittlauchbrot ^{1,2,51,58}	ZucchiniGemüse und ⁵⁸ Tomaten-Paprikasoße ^{2,3,51,58,60,63} Rosmarinkartoffeln ²	Sahnepudding ⁵⁸
	77 kcal	830 kcal	241 kcal	101 kcal
Mittwoch, 07.10.26	Tagessuppe 51,58	Gebratener Leberkäse mit ^{1,2,61} Krautsalat Bratkartoffeln ¹	Süßkartoffelauflauf ⁵⁸	Karamelpudding ⁵⁸
	77 kcal	1102 kcal	270 kcal	101 kcal
Donnerstag, 08.10.26	Tagessuppe 51,58	Leberknödel in Speck-Zwiebelsoße ^{1,2,3,51,58,60,61} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Nudeln ⁵¹ in italienische Gemüsesauce ^{2,3,51,58,60,63} dazu Salatbeilage	bayrisch Creme ⁵⁸
	77 kcal	424 kcal	389 kcal	168 kcal
Freitag, 09.10.26	Tagessuppe 51,58	Rotbarschfilet mit ^{2,51,55,58} Hummersauce ^{2,51,58} Broccoligemüse und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Germknödel mit ^{1,51} Vanillesauce ⁵⁸	Himbeerpudding ⁵⁸
	77 kcal	575 kcal	482 kcal	96 kcal
Samstag, 10.10.26		Bauerntopf mit jungem Gemüse und ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Obazda "angemachter Camembert" mit Bauernbrot ^{51,58}	Pflaumenkompott ²
		373 kcal	495 kcal	215 kcal
Sonntag, 11.10.26	Tagessuppe 51,58	Partyhaxe mit ² Sauerkraut Semmelknödel ^{51,54,58}	Sellerieschnitzel mit ^{2,3,51,58,60} Zwiebelrahmsoße ⁶¹ Röstinchen	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	437 kcal	672 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 12.10.2026 - 18.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.10.26	Tagessuppe 51,58	Schweineschnitzel ^{2,51,61} Erbsen-Möhren und ⁵⁸ Kroketten ^{2,51}	Milchreis mit Zimt und Zucker ⁵⁸	Erdbeeresahnecreme ⁵⁸
	77 kcal	538 kcal	101 kcal	102 kcal
Dienstag, 13.10.26	Tagessuppe 51,58	Hähnchenkeule mit ^{2,61} Kartoffelecken ² und Salat	Gemüselasagne mit ^{2,58,60} Salatbeilage	Pfirsichkompott ²
	77 kcal	648 kcal	287 kcal	75 kcal
Mittwoch, 14.10.26	Tagessuppe 51,58	Hackbraten mit ^{51,54,61} Kohlrabigemüse und ^{2,51,58} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Blumenkohl a la creme und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Götterspeise
	77 kcal	541 kcal	387 kcal	78 kcal
Donnerstag, 15.10.26	Tagessuppe 51,58	Nudeln ⁵¹ Hackfleischsoße ^{2,51,58,60} dazu Salatbeilage	Maultaschen mit Pilzfüllung und ^{51,54,58} Zwiebelrahmsoße ⁶¹	Kieler Obstsalat
	77 kcal	634 kcal	365 kcal	56 kcal
Freitag, 16.10.26	Tagessuppe 51,58	Pangasiusfilet mit Kräutersauce ^{2,51,55,58} Schwenkkartoffeln ⁵⁸	frische Kartoffeln Kräuterquark ⁵⁸ frischer Kopfsalat	Waldfruchtcreme ⁵⁸
	77 kcal	414 kcal	1079 kcal	85 kcal
Samstag, 17.10.26		Erbseneintopf mit ^{1,2,3,51,58,60,61} Fleischeinlage	Kürbiseintopf ^{58,60}	Vanillepudding ⁵⁸
		426 kcal	323 kcal	101 kcal
Sonntag, 18.10.26	Tagessuppe 51,58	Spanferkelrollbraten mit ⁶¹ Rotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸	Semmelknödel ^{51,54,58} mit Champignons in Rahm und Salat	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	454 kcal	407 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.10.26	Tagessuppe 51,58	Kohlroulade mit ^{51,61} Petersilienkartoffeln	Gemüseomelette mit ^{1,2,4,54} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Fruchtjoghurt ⁵⁸
	77 kcal	430 kcal	350 kcal	68 kcal
Dienstag, 20.10.26	Tagessuppe 51,58	Spießbraten mit ⁶¹ Mischgemüse und ^{2,58} Salzkartoffeln	Tortellini ^{1,2,51,54,58} Tomaten-Paprikasoße ^{2,3,51,58,60,63}	Nektarinenpudding ⁵⁸
	77 kcal	444 kcal	456 kcal	100 kcal
Mittwoch, 21.10.26	Tagessuppe 51,58	Königsberger Klopse mit ^{2,51,54,58,61} Kapernsauce ^{51,58} Petersilienkartoffeln	Apfelfannekuchen mit Vanille- sauce ^{51,58}	Zitronenpudding ⁵⁸
	77 kcal	553 kcal	537 kcal	97 kcal
Donnerstag, 22.10.26	Tagessuppe 51,58	Kasselerbraten mit ^{1,2,61} Sauerkraut und ^{2,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Bunte Bandnudeln ⁵¹ Soße Tomate-Basilikum ^{2,51,58} Blattsalat	Dickmilchdessert ⁵⁸
	77 kcal	492 kcal	572 kcal	90 kcal
Freitag, 23.10.26	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit ^{2,51,55,58} zerlassener Butter ⁵⁸ Salzkartoffeln und Salat	Asiatische Gemüsepfanne mit ^{2,51,57,60,61} gebratenen Chinanudeln ^{51,54}	Apfelmus ²
	77 kcal	785 kcal	513 kcal	65 kcal
Samstag, 24.10.26		Weißer Bohneneintopf mit ^{1,2,3,51,58,60,61} Rindfleisch ⁶⁰	Möhreneintopf mit ^{2,60,63} Wursteinlage ^{1,2,58,61}	Quark-Joghurtdessert ⁵⁸
		557 kcal	381 kcal	80 kcal
Sonntag, 25.10.26	Tagessuppe 51,58	Sauerbraten mit ⁶¹ Rotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸	Schupfnudelpfanne mit ^{2,51,54,58,60} Blattsalat	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	521 kcal	391 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 26.10.2026 - 31.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.10.26	Tagessuppe 51,58	Wirsingkohl untereinander mit ² Schnitzel 2,51,61	Kasseler-Spätzlepfanne mit Paprika 1,2,51,54,58,60	Quarkspeise ⁵⁸
	77 kcal	244 kcal	546 kcal	162 kcal
Dienstag, 27.10.26	Tagessuppe 51,58	Rinderbrust mit ^{3,51,58,60} Meerrettichsoße 2,51,58,63 Petersilienkartoffeln	Schweizer Käserösti mit Zwiebeln 2,58 dazu Salat	Sahnepudding ⁵⁸
	77 kcal	519 kcal	359 kcal	101 kcal
Mittwoch, 28.10.26	Tagessuppe 51,58	Geschnetzeltes von der Geflügel- ber mit ^{60,61} Kartoffelpüree 2,58,63 Salatbeilage	frische Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,51,54,63	Zitronenpudding ⁵⁸
	77 kcal	364 kcal	446 kcal	97 kcal
Donnerstag, 29.10.26	Tagessuppe 51,58	Schweinenacknbraten mit ⁶¹ Blumenkohl und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Gefüllte Zucchini-Schiffchen über- backen 2,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Dickmilchdessert ⁵⁸
	77 kcal	504 kcal	440 kcal	90 kcal
Freitag, 30.10.26	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Eihülle gebraten 2,51,54,55,58 Petersilienkartoffeln	Gnoccipfanne mit ^{1,58,60} Käsesahnesoße 1,2,51,58 gemischter Salat	Fruchtcocktail
	77 kcal	331 kcal	990 kcal	70 kcal
Samstag, 31.10.26		Hühnersuppeneintopf mit Nudeln 3,51,58,60	Minestrone mit ^{2,3,51,58,60} Rindfleisch ⁶⁰	Vanille Joghurtspeise ^{1,58}
		381 kcal	438 kcal	117 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.